

# DIVERSIFIER SES OUTILS D'ACCOMPAGNEMENT ET DÉVELOPPER UNE ATTITUDE CRÉATIVE

## OBJECTIFS :

Dynamiser la posture du conseiller et réinventer le conseil en insertion en utilisant :

- des stratégies de détour (à la résistance psychologique et aux obstacles cognitifs),
- l'humour
- le jeu
- des codes du théâtre (travail sur le verbal et le non-verbal en entretien)
- l'image

## PUBLIC :

Conseillers expérimentés de missions locales, maisons de l'emploi... et toute structure accompagnant vers l'emploi

## DUREE DE LA FORMATION :

4 jours > 2 jours + 2 jours éloignés de 2 semaines  
Durée totale de 28 heures

## PROGRAMME :

### Jour 1 La posture d'accompagnement : un équilibre en mouvement

#### **1. La posture d'accompagnement et l'environnement du conseiller**

Diagnostic et état des lieux

Partage de bonnes pratiques

Savoir prendre de la hauteur et repérer les leviers gagnants

#### **2. La relation d'accompagnement**

Les bases de la relation d'accompagnement réussie  
Les écueils à éviter

Les ressources internes et externes

#### **3. Le parcours d'accompagnement**

Les étapes clés

Les écueils récurrents (freins socio-familiaux, le triangle dramatique)

Le parcours gagnant

#### **Outils pédagogiques :**

- **Workshop « Crache ta Valda »**
- **Vidéos**
- **Mises en situation en mini-groupes**
- **Enquêtes et études sectorielles**
- **Concepts théoriques**

### Jour 2 Les millenials, une génération porteuse de nombreux défis

#### **1. Faire l'état des lieux**

Les ressources et les défis  
Les écueils récurrents  
Les pratiques gagnantes

#### **2. Portrait-robot de la génération Z**

Les figures célèbres

La spirale dynamique : outil illustrant les valeurs actuelles et caractéristiques de la génération Z

#### **3. Les millenials et le monde professionnel**

Le rapport à l'organisation  
Le rapport au travail  
Le rapport au management

#### **4. Les 10 outils et astuces pour accompagner la génération Z**

Session de brainstorming

Partage de pratiques actuelles d'entreprises et des astuces incontournables

Le SENS et l'IKIGAI : deux clés de lecture indispensables

#### **Outils pédagogiques :**

- **Workshop « fleurs et valises »**
- **Vidéos**
- **Mises en situation en mini-groupes**
- **Outil : la spirale dynamique**
- **Les 3 cercles de Stéphane Covey**

### Jour 3 La créativité, ressource complémentaire au service de la relation d'accompagnement

#### 1. La créativité, histoire et idées reçues

Diagnostic et état des lieux  
Partage de bonnes pratiques  
Savoir prendre de la hauteur et repérer les leviers gagnants

#### 2. les 9 types d'intelligence : définition et test

Découverte du concept  
Réalisation du test  
Les cerveaux créatifs

#### 3. La génération Z et la créativité

Le rapport à la créativité  
Attentes et paradoxes  
Équilibre entre cadre et créativité

#### **Outils pédagogiques déployés :**

- **Exercices ludiques**
- **Vidéos**
- **Concepts théoriques**
- **Mises en situation**

### Jour 4 La créativité, les outils clés pour renforcer et dynamiser sa posture d'accompagnement

#### 1. Techniques de créativité corporelles

La méditation  
La relaxation  
La sophrologie  
Le théâtre et le coach clown (posture)

#### 2. Techniques de créativité cognitives

La carte mentale (le mindmapping)  
Le tableau et les exercices de visualisation  
La questiologie  
Le photolangage  
Le numérique

#### 3. Techniques de créativité émotionnelles

Les bases de l'intelligence émotionnelle  
Jeu des émotions  
Le dessin et les couleurs

#### **Outils pédagogiques :**

- **Exercices ludiques**
- **Sessions de créativité**
- **Concepts théoriques**
- **Mises en situation**
- **Vidéos**

#### PRE-REQUIS :

Première expérience en accompagnement.

#### METHODES PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES :

Pédagogie expérientielle et ludique  
Intelligence collective et partage d'expérience  
Co-développement  
Mises en situation et jeux de rôle  
Etudes de cas

**Remise d'un support à chaque participant**

#### EVALUATION DES ACQUIS :

Questionnaire à choix multiples  
**Cette formation donnera lieu à la délivrance d'une attestation de formation à chaque participant.**

#### INTERVENANTE :

Sanaa Choubai

10 ans d'expérience professionnelle en accompagnement dont 2 ans en insertion professionnelle de jeunes (suivi dans les stages, rencontres de tuteurs, élaboration de fiches d'évaluation)  
Certification Coach Professionnel ICF (International Coach Federation)  
Master2 "Management des équipes et développement des compétences »



#### TARIF :

En intra uniquement :  
6 000 € HT / groupe + frais de déplacements au réel